


Утверждаю:  зав. д/с № 38  
О.Н.Пивень

**«10» декабря 2025г.**

**ЗАВТРАК:**

1.Каша «Дружба» молоч., жидк. 150/200	170.3/227.19
2.Гренки с сыром 20/25	108.7/162.30
3.Какао с молоком 180/200	106.46/118.29
	<hr/> 400.22/510.0

**ОБЕД:**

1.Винегрет овощной 30/50	33.40/55.67
2. Суп картофельный с вермишелью 150/200	68.12/81.75
3. Говядина, тушеная с капустой 30/35 120/150	180.2/229.3
4.Кисель из концентрата 150/ 200	93.27/111.9
5.Хлеб пшеничный 15/20	35.25/47.0
6.Хлеб ржаной 30/39	69.6/87.0
	<hr/> 479.3/616.0

**УПЛОТНЁННЫЙ  
ПОЛДНИК:**

1.Запеканка из творога 120/6 150/9	257.11/333.8
2.Печенье 2шт.	104.25/104.5
3.Хлеб пшеничный 15/22	58.75/82.25
4.Сок абрикосовый 150/197	110.0/110.0
	<hr/> 530.1/630.55
	<b>1410/</b>
	<b>1757</b>

М/с:  Логачева Н.А  
Повар:  Кудинова Т.Д.