

Утверждаю: Пивень зав. д/с № 38  
О.Н.Пивень

**«10» декабря 2025г.**

**ЗАВТРАК:**

1. Каша «Дружба» молоч., жидк. 150/200
2. Гренки с сыром 20/25
3. Какао с молоком 180/200

Энерге-  
тическая  
ценность  
**ккал**

170.3/227.19  
108.7/162.30  
106.46/118.29  
400.22/510.0

**ОБЕД:**

1. Винегрет овощной 30/50
2. Суп картофельный с вермишелью 150/200
3. Говядина, тушеная с капустой 30/35 120/150
4. Кисель из концентрата 150/ 200
5. Хлеб пшеничный 15/20
6. Хлеб ржаной 30/39

33.40/55.67  
68.12/81.75  
180.2/229.3  
93.27/111.9  
35.25/47.0  
69.6/87.0  
479.3/616.0

**УПЛОТНЁННЫЙ  
ПОЛДНИК:**

1. Запеканка из творога 120/6 150/9
2. Печенье 2шт.
3. Хлеб пшеничный 15/22
4. Сок абрикосовый 150/197

257.11/333.8  
104.25/104.5  
58.75/82.25  
110.0/110.0  
530.1/630.55  
**1410/**  
**1757**

М/с: Логачева Н.А  
Повар: ОВР Кудинова Т.Д.